

Akrobatik-Duo Scacciapensieri bietet neu Tuch-Yoga an

Von Las Vegas nach Dietlikon

Das renommierte Dietliker Akrobatik-Duo Scacciapensieri führt eine neue Art von Yoga ein. Ab Mitte Januar kann man bei ihnen zu Hause in einem Tuch abhängen.

Es sieht einfach fantastisch aus, wenn Cornelia Clivio und Lorenz Matter in ihren roten Tüchern hängen und Tuch-Yoga machen. So heisst die neue Kursart, welche quasi von Amerika direkt nach Dietlikon gelangt ist. «Diese speziellen, drei Meter breiten Tücher kriegt man sonst noch fast nirgends. Wir haben sie in Las Vegas aufgetrieben, damit wir hier bei uns Am Bach Tuch-Yoga anbieten können. Ab dem 15. Januar soll es losgehen», erklärt Lorenz Matter. Sehr entspannt sehen er und seine Partnerin aus, als sie im Tuch hängend die neugierigen Fragen des «Kurier»-Reporters beantworten.

Niederschwellige Antwort auf Hatha-Yoga

Als Vollblut-Akrobaten schwören sie schon lange auf diese Art von Yoga. Schwerelos von der Decke zu baumeln, zu dehnen, richtig zu atmen, zu entspannen, die Muskeln zu formen – das bringt's. Ein Selbstversuch begeistert sofort. «Es ist einfacher als Hatha-Yoga, weil man durch das Tuch bei den Figuren oder Übungen getragen wird. Diese Unterstützung sorgt für einen niederschweligen Einstieg ins Yoga», präzisiert Cornelia Clivio. Gerade bei Verspannungen oder Problemen mit der Wirbelsäule wirke Tuch-Yoga enorm gut. Zudem gehe der Fortschritt schneller voran als am Boden auf der Matte.

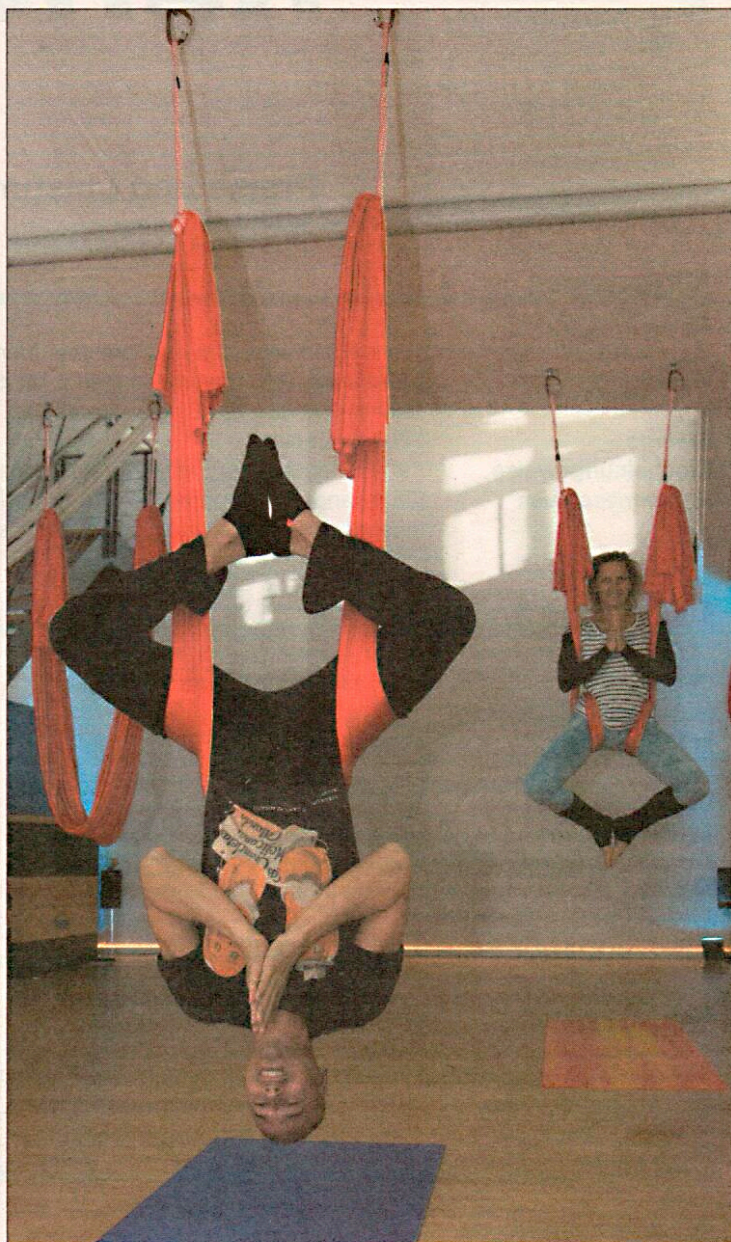
Körper als Kapital

Als erfolgreiches Akrobatik-Duo Scacciapensieri ist ihr Körper ihr Kapital. Nicht nur in der Schweiz oder in Europa, sondern auch in Japan, Amerika, Kanada und den Arabischen Emiraten haben die Dietliker mit ihren spektakulären Darbietungen über die Jahre schon ihr Publikum begeistert. Eine Höchstleistung an Kraft und Körperbeherrschung wird an ihren Shows elegant und sinnlich präsentiert. Nicht verwunderlich, dass beispielsweise ihre Nummer «Lebende Skulpturen» sowohl am Showtalentwettbewerb des Schweizer Fernsehens als auch mit dem Kleinen Prix Walo ausgezeichnet wurden. Die beiden entführen den Zuschauer in mystische Traumwelten – genau so wird es auch beim Tuch-Yoga in der eigenen Loft-Wohnung sein.

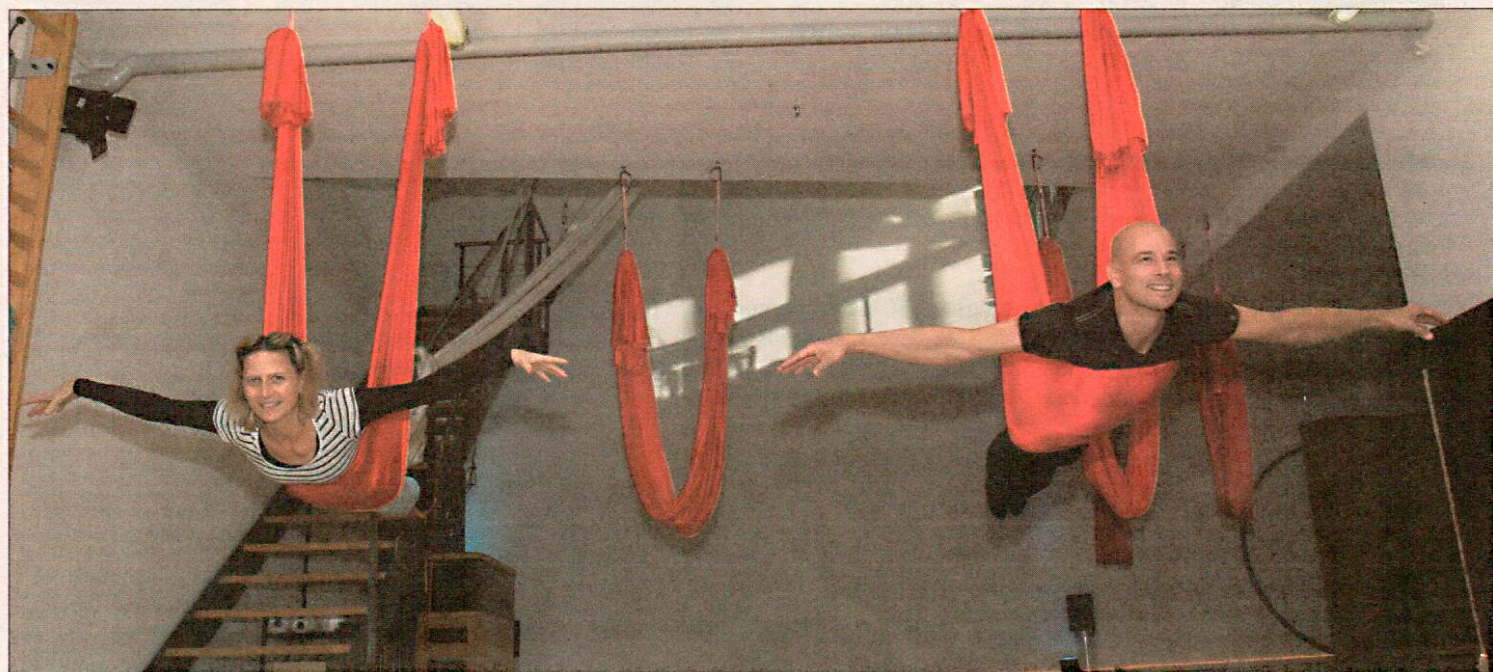
Vertrauen in sich selber finden

Mittlerweile hängt Lorenz Matter umgekehrt im Tuch und sieht wie eine Fledermaus aus. Nackenschonend lässt er für kurze Zeit das Blut in den Kopf fliessen. Man finde so Vertrauen in sich selber – und dem Material könne man auch vertrauen. Die professionelle Aufhängung sowie die Tücher seien bis 500 Kilogramm geprüft. Cornelia Clivio und Lorenz Matter werden sich dem Niveau der neuen Gruppe selbstverständlich anpassen. Zehn Tücher stehen zur Verfügung. Ab sofort kann man sich anmelden unter www.loftambach.ch.

James D. Walder



Cornelia Clivio und Lorenz Matter – das renommierte Akrobatik-Duo Scacciapensieri aus Dietlikon – zeigt, wie Tuch-Yoga funktioniert.



Das Duo Scacciapensieri hängt nicht nur ab. Es bietet ab Januar bei sich zu Hause Tuch-Yoga-Kurse an. (Fotos jdw)